



بسمه تعالی

## ناخنک چشم



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تهیه کننده:

مرضیه ایمانی / کارشناس ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه

تاریخ تولید: ۱۰/۰۶/۹۵ / تاریخ بازنگری: ۲۰/۰۱/۹۸

کد: ۲-۵

۶- تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و گرد و غبار بپرهیزید.

۷- در روزهای اول بعد از عمل به پشت بخوابید و از تماس چشم با بالش خودداری کنید.

منابع: 1. پرستاری داخلی جراحی بروئر سودارث ترجمه منصوره علی اصغرپورطاهره نجفی ویرایش سیزدهم. 2. Consult Nursing (پایگاه اطلاعاتی)

## مراقبت های بعد از عمل ناخنک

۱- از مالش و خاراندن چشم به مدت یک ماه بپرهیزید.

۲- از قطره هایی که تجویز شده تا مدتی که توصیه شده استفاده نمایید.

۳- حمام از روز سوم بلامانع است.

۴- از بکار بردن مواد آرایشی در اطراف و داخل چشم ها تا ۲ هفته بپرهیزید.

۵- جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه فرابنفش خورشید حتما از عینک آفتابی استفاده کنید.

## ناخنک چشم

یک بافت اضافی دارای عروق است که در ناحیه سفیدی چشم (بیشتر در بخش داخلی چشم) در مجاورت قرینه (بخش رنگی چشم) بوجود می آید .

## علت ناخنک

- نور آفتاب

- هوای گرم و خشک

- گرد و غبار

- زمینه ی ارثی

## علائم بیماری

\* التهاب

\* خارش

\* سوزش و قرمزی چشم

\* اشک ریزش

\* تاری دید

\* احساس جسم خارجی در چشم

## مراقبت های قبل از عمل ناخنک

۱- از چند روز قبل از عمل از استفاده از مواد آرایشی در اطراف چشم ها و مژه ها خودداری نموده و شب قبل از بهتر است دوش بگیرید.

۲- اگر از لنز چشمی استفاده می کنید حتما قبل از معاینه و عمل آن ها را از چشم خود خارج کنید.

۳- سابقه داشتن هرگونه بیماری قبلی و زمینه ای و استفاده مداوم از هر دارویی نظیر کورتون را به پزشک خود اطلاع دهید.

۴- در صورت شیردهی و باردار بودن پزشک خود را در جریان بگذارید.

۵- استفاده از هرگونه عطر و ادکلن و مواد معطر هنگام عمل می تواند با تاثیرگذاری بر روی دستگاه لیزر ، نتیجه ی عمل جراحی شما را تغییر دهد. لذا هیچ گونه مواد معطر قبل از عمل استفاده نکنید.